

WALTER RISO

Manual para não morrer de amor

Saiba como evitar os erros que podem
arruinar seu relacionamento
(ou colocar você numa cilada amorosa)



))(Academia

Manual para não morrer de amor

A rejeição, a incerteza de não saber se nos amam, a espera, o impossível, a dependência, o "não" que chega como um balde de água fria. Não há quem não tenha sofrido por gostar demais. Ou, ao contrário, por não conseguir se entregar a uma relação. Mas é possível amar de verdade, intensamente, sem sofrer? Muitas pessoas acreditam que não. Acham que o sofrimento faz parte de toda grande história de amor e estão presas a uma relação que gera mais angústia do que prazer. É como se tivessem ficado cegas ? não física, mas emocionalmente. Nesse livro, o respeitado psicólogo Walter Riso seleciona os comportamentos mais comuns nas relações destrutivas e, a partir de uma série de orientações, encoraja você a reinventar o amor e viver um relacionamento mais saudável, em que não haja lugar para resignação ou martírio. Porque é preciso saber viver o amor, e não morrer por causa dele

[Clique aqui para obter este livro](#)